

2015

6° hockeyCamp

conoscere e capire l'hockey su prato



CUS PADOVA HOCKEY

Vi aspettiamo!!!

Olimpic  Game

La stagione agonistica, anche quest'anno, inizierà con il camp dedicato alle categorie giovanili.



Quest'anno la stagione agonistica, per i nati dal '97 al 2003, ripartirà con una settimana full-immersion di vero hockey. I ragazzi potranno riprendere la manualità abbandonata nel periodo estivo ed affinare le modalità di gioco. Sarà un'occasione imperdibile per stare insieme, conoscersi meglio e creare un gruppo affiatato dentro e fuori dal campo.

Il nostro pensiero non è solo quello di approfondire le tecniche di gioco, ma anche quello di creare un'esperienza comune per tutti i giocatori del CUS, un bagaglio tecnico e culturale che faccia crescere

insieme i nostri atleti e un modo per far capire ai nuovi giocatori come si vive l'hockey. Riteniamo che questo sia il momento migliore, lontano dai campionati e dalle attività agonistiche, che richiedono a volte di sacrificare alcuni aspetti, comunque molto importanti.

A rendere speciale l'edizione 2015 del camp, sarà la presenza, in veste di istruttori, di due giocatori di livello internazionale, che si affiancheranno al team di allenatori del Cus Padova

La settimana

Lunedì 24/8

Primo giorno

Incontro agli impianti ore 8:30. Divisione in gruppi. Sessione tecnica, sessione fisica, video, torneo. Fine attività ore 19:30.

Martedì 25/8

Secondo giorno

Incontro agli impianti ore 8:30. Sessione fisica, sessione tecnica, video, torneo. Fine attività ore 19:30.

Mercoledì 26/8

Terzo giorno

Incontro agli impianti ore 8:30. Tecnica, fisica, teoria, torneo. Fine attività ore 19:30.

Giovedì 27/8

Quarto giorno

Incontro agli impianti ore 8:30. Attività da programmare. Cena e notte in tenda.

Venerdì 28/8

Quinto giorno

Inizio attività ore 9:00. Conclusione del torneo. Orario indicativo di fine attività ore 14.



Tutto quello che c'è da sapere

Categorie

Sono ammessi gli atleti/e del CUS Padova e quelli appartenenti ad altre società di hockey, nati tra il 1997 e il 2003, oltre agli alunni delle scuole medie Ruzzante, Falconetto, Stefanini, Todesco e Galilei.



Allenatori

Durante la settimana saranno presenti, a turno, tutti gli allenatori del CUS Padova, da quelli delle giovanili a quelli delle prime squadre.

Quest'anno, oltre agli allenatori del CUS saranno presenti tecnici di livello internazionale

Attività

Durante la settimana verranno svolte molteplici attività, quali:

Sport/Allenamento: Atletica Generale, Tecnica e tattica di Hockey, Fase di gioco.

Proiezione filmati di Hockey con commento tecnico.

Parte Teorica, per apprendere tutte le particolarità di questo sport, preparazione agli allenamenti e alle partite, storia e diffusione dell'Hockey nel mondo.

Fase di Studio: gli atleti non devono dimenticare l'importanza dell'istruzione, lasceremo un po' di tempo per consentire agli atleti/alunni di finire gli ultimi compiti assegnati dalle scuole per le vacanze estive!

Sarà inoltre organizzata una notte in tenda all'interno dell'impianto (i ragazzi potranno accamparsi la notte di giovedì e risvegliarsi il venerdì per la colazione! Naturalmente sarà garantita la presenza degli istruttori).



Cosa portare?

L'equipaggiamento è quello richiesto abitualmente durante gli allenamenti e le partite: bastone, paracentri, parastinchi, scarpe da gioco, pantaloncini, maglietta, calzettoni e una borraccia per l'acqua. Non dimenticatevi il necessario per la doccia, un cambio ed un capellino.

Per la notte in tenda verranno comunicati maggiori dettagli durante la settimana, vi preghiamo di darci conferma della partecipazione e della disponibilità di tende il primo giorno del Campus.

Per finire...

Info

Iscrizione

L'iscrizione potrà essere effettuata fino al giorno 31/7/2015.

Costo

Il costo per partecipante è di 90€, comprendente i pranzi dal lunedì al venerdì, la cena del giovedì e la colazione di venerdì.

Il pagamento avverrà tramite bonifico sul c/c bancario IBAN: IT93 S 05034 12113 0000 0000 1417 intestato a Giangiorgio Matteraglia - causale "CAMP 2015".

Nota

Per chi non potesse partecipare al programma integrale, è prevista la possibilità di partecipare a giornate singole al costo di 20€.



Dove

Impianti

Il camp si svolgerà al CUS Padova negli impianti di via J. Corrado, 4. Tel. 049-8076766

Contatti

Per maggiori informazioni o per confermare la volontà di partecipare al Camp, potete inviare una mail a: hockey@cuspadova.it

Altrimenti potete contattare Tino Fattore, responsabile delle iscrizioni al numero:

+39 347-8619263

Anche quest'anno ci saranno delle sessioni di allenamento specifiche per i portieri.

Vi aspettiamo!!!

