



*Genova 6/12/14 h10*

*Holiday INN Genoa City  
via Milano 47*

## ***Presentazione libro***

***Field Hockey - Una vita da Coach***

***scritto da Luca Cozzolino***

*per info [lucacozzolino1980@libero.it](mailto:lucacozzolino1980@libero.it)*

## Un libro sull'hockey.



Scrivere un libro è un atto di coraggio. Per scriverlo di hockey ce ne vuole il doppio. Luca Cozzolino, 34enne, giocatore in procinto di accasarsi al Genova Hockey 1980, con trascorsi nel CUS Genova, Superba HC e Savona HC, con le quali ha giocato diversi campionati di A1, A2 e serie B. Il tutto arricchito da una carriera da istruttore ed allenatore cominciata con Superba e poi proseguita con maggiori responsabilità in Savona e Genova 80 grazie anche alla consulenza tecnica del Prof. Bruno Ruscello ha dato alle stampe “Field Hockey. La mia vita da coach”. 173 pagine edite da Nuova Cultura di Roma, al prezzo di copertina di 12 euro e con un sottotitolo accattivante: I miei consigli per diventare allenatore.

Come si diventa allenatori? Cosa vuol dire essere allenatori?

Sono le domande, al tempo semplici e ambiziose, che si pone l'autore, e a cui, in questo libro, cerca di dare risposta.

Nel suo stile asciutto, spontaneo e appassionato, l'autore ci prende per mano e affronta le tematiche proprie dell'allenatore di hockey su prato, a 360 gradi, in un percorso logico e guidato, in tutti i suoi aspetti. Dalle fondamenta dell'hockey (storiche, geografiche, regolamentari, valoriali) agli aspetti tecnici e tattici più avanzati; nessun tema è tralasciato.

Di particolare interesse la disamina sul ruolo dell'istruttore, su quello del gruppo e su come gestirlo, e sulla gestione del gruppo femminile. Naturalmente, parte molto importante è quella dedicata a tutti gli aspetti tecnici e tattici dell'hockey su prato e indoor, ai portieri, fino ad arrivare alla preparazione atletica e all'alimentazione corretta.

Grande merito di questo libro è che non tralascia tematiche scomode e difficili da affrontare e da vivere. Stiamo parlando dell'accento - a cura di Maurizio Mearelli - allo “special hockey”. Chi, nei ruoli diversi di genitore o allenatore, si è trovato ad avere a che fare con ragazzi disabili, sa bene quanto sia stimolante, ma anche difficile, riuscire a tradurre nella pratica concetti in apparenza semplici quali “integrazione” e “inclusività”. Valori belli, ma troppo spesso vuoti, se non sono tradotti in fatti concreti.

Nel testo, parte importante è dedicata ai valori propri dell'allenare e di fare sport, al fair play, all'etica sportiva. Ogni allenatore, nel corso della sua carriera, si sarà posto almeno una volta questa domanda: essere (solo) allenatori o (anche) educatori?

“A mio avviso” commenta Daniele Franza – Presidente del Genova Hockey 1980,

“è una di quelle domande che contengono già, dentro, la risposta: va da sé che chi ricopre un ruolo di istruttore giovanile, piaccia o no, si trova anche nel difficile ruolo di educatore. Ogni allenatore può accettarlo, rifiutarlo, o semplicemente prenderne atto. Ma è una domanda che tutti gli allenatori si sono posti almeno una volta. Al Genova Hockey 1980 la risposta a questa domanda è alla base della formazione interna dei propri istruttori giovanili. L'adozione di un Codice Etico, l'adesione al progetto dell'Agenzia dei Giovani “Sport Modello di Vita” testimoniano la presa di coscienza che allenare sia, anche, educare. Gli istruttori giovanili del Genova Hockey 1980 (ma, ci auguriamo, non solo!) sanno bene che il loro ruolo non è soltanto quello (pur importante) di insegnare a giocare a hockey; ma, facendolo, anche quello di trasmettere alcuni valori educativi: il senso di appartenenza a un gruppo, il rispetto delle regole e degli altri, il senso di lealtà, solidarietà, unione e amicizia, l'assenza di scopo di lucro. Per questo - e torno a citare l'autore -, le scuole di hockey del Genova Hockey 1980 si pongono degli obblighi morali nei confronti dei bambini e dei ragazzi. Così, la crescita tecnica e sportiva di questi ultimi avviene in modo sano e secondo seri principi morali, con l'obiettivo di formare non solo dei buoni hockeisti, ma soprattutto delle persone corrette, leali e responsabili, capaci di riconoscere le regole del campo di hockey e quelle poste dalla società in cui si vive.

Luca Cozzolino offre agli addetti ai lavori un'opera imponente; un compendio che ha il grande merito di essere utile sia per il neofita, sia per l'allenatore navigato. Il primo, potrà trovare una guida fondamentale per il suo lavoro; il secondo, spunti utili, anche di riflessione, per la propria crescita professionale. Perché un allenatore che non cresce, allena squadre che non crescono.

“Fare l'allenatore è un ruolo molto impegnativo ma allo stesso tempo eccitante”, scrive Luca Cozzolino nella premessa.

“Sono perfettamente d'accordo. E, alla fine, la risposta alla domanda iniziale, “cosa vuol dire essere allenatori?”, più che dall'autore, arriva dal lettore. Questo, forse, è il messaggio più bello che ci lascia questo libro: ognuno di noi, dopo averlo letto, avrà dentro di sé la risposta, la propria risposta, alla domanda che ogni allenatore si è posto almeno una volta nella sua vita.”.

# Indice

## Parte prima

### **La figura dell'allenatore: l'importanza e la necessità di essere professionali.**

- Capitolo 1 – Conoscere il proprio sport. Avere una propria identità.
- Capitolo 2 - Chi gioca lealmente è sempre vincitore. Il fair play.
- Capitolo 3 - L'Allenatore. “Ogni giocatore è importante”.
- Capitolo 4 - L'Istruttore. “Il bambino non è un piccolo giocatore”.
- Capitolo 5 - Le squadre giovanili: rituali e caratteristiche. La funzione educativa dell'allenatore.
- Capitolo 6 - La gestione del gruppo femminile.
- Capitolo 7 - L'utilizzo delle nuove tecnologie.

### *Considerazioni prima parte*

## *Parte seconda*

### *Aiutare a diventare atleti: promuovere e formare.*

- Capitolo 8 - L'attività promozionale. L'hockey scolastico.
- Capitolo 9 – Il settore giovanile. La Scuola di Hockey.
- Capitolo 10 – Lo sviluppo dell'atleta. Programmare per diventare hockeyista.

### *Considerazioni parte seconda*

## *Parte terza*

### *Gestire l'hockey agonistico*

- Capitolo 11 - Come programmare il piano annuale di allenamento.
- Capitolo 12 - Pianificazione per obiettivi.
- Capitolo 13 - Concetti tecnici.
- Capitolo 14 - Concetti tattici di base.
- Capitolo 15 – Il Portiere.
- Capitolo 16 - Concetti atletici di base.
- Capitolo 17 - Concetti alimentari di base
- Capitolo 18 - Hockey indoor

### **Considerazione parte terza**

## *Parte quarta*

### *Il valore sociale dell'allenatore*

- Capitolo 19 – Hockey e disabilità.
- Capitolo 20 – L'hockey per tutti.

**L'allenatore di hockey prato: quale futuro?**

**Una proposta per migliorare tutti insieme: confrontiamoci nel post partita**

**Bibliografia**

**Sitografia**