

Progetto tecnico
Autori
Consulenza tecnica

Sergio Mignardi
Sergio Mignardi, Bruno Ruscello
Franco Nicola

Un particolare ringraziamento
agli Allenatori federali

Riccardo Biasetton, Roberto Carta, Massimo
Lanzano, Fabrizio Mattei

ai Tecnici esperti

Pietro Acri, Madelon Bielen,
Roberto da Gai, Enrico Ruffi,

agli Insegnanti di ed. fisica

Massimo Cecchinato, Elisabetta Dallari,
Marina Ferrando, Marilena Giordano,
Marco Grossi, Daniella Marcolini,
Valerio Medori

Ringraziamenti speciali

Giorgia Carradori, Gianluca Cirilli
per le dimostrazioni tecniche
Adriano Da Gai, Gianni Della Motta,
Francesco Ferrero, Paolo Silvestri,
Mauro Merlini, Fabrizio Pellegrini per i consigli

Fotografie

Marco Massetti, Paolo Giorgini, Roberto Villa,
Paolo Brocco

Disegni
Redazione

Mauro Merlini
Chiara Bevilacqua

PREMESSA

Quello della revisione e della riscrittura delle Guide Tecniche C.A.S. delle diverse discipline sportive era uno degli impegni contenuti nel complesso sistema integrato che, a partire dal 2000, ha rilanciato il modello giovanile dei C.A.S. tramite il Progetto CON-I-Giovani.

Come in questi casi avviene, il prodotto finito, cioè la Guida Tecnica C.A.S. Federale, non è che il frutto di un processo complesso e per nulla banale.

Il riferimento per tutte le Guide è costituito dalla "Guida Tecnica Generale dei Centri di Avviamento allo Sport" del 2001 e dalla sua struttura dedicata, nella forma e nei contenuti, ai suoi grandi nuclei fondanti: l'allievo, l'attività, le strategie, gli istruttori.

Il richiamo a questi nuclei è stato accolto dalle Federazioni che, in tutta autonomia, hanno saputo darne valida interpretazione.

Agli Uffici del CONI preposti al settore il compito di creare le condizioni migliori e di accompagnare gli autori lungo il percorso redazionale.

L'insieme delle Guide andrà via via costituendo la più aggiornata raccolta di testi specialistici dedicati alla pratica sportiva giovanile così come è prefigurata nel Progetto CON-I-Giovani.

**A CURA DEL C.O.N.I.
UFFICIO PROMOZIONE DELLO SPORT**

Con l'impegno e la capacità dell'Unità Territorio e Promozione dello Sport del CONI il mondo dell'hockey si arricchisce, con questa guida tecnica, di uno strumento fondamentale per la promozione della nostra disciplina tra i giovani.

Questa guida tecnica infatti non è solo un mezzo per assolvere al compito di dare una linea operativa e professionale ai tecnici giovanili, ma rappresenta un modo di pensare, insegnare e preparare i giovani alle competizioni future, valorizzando i loro talenti, premiandone l'impegno.

La qualità della forma scritta, le precise linee tecniche e metodologiche indicate, i chiari elementi dell'insegnamento, sono certo, potranno aiutare il faticoso lavoro di chi promuove, insegna, allena e guida la formazione dei nostri giovani.

Ringrazio tutti coloro che hanno partecipato alla stesura e realizzazione dell'opera.

Luca Di Mauro
Presidente FIH

SOMMARIO

Presentazione	pag.	7
Funzione della guida tecnica federale in rapporto al progetto giovanile della FIH Finalità dei Centri di Avviamento all'Hockey Simbologia grafica Introduzione alla pedagogia dell'hockey		
1. L'istruttore di hockey e le sue competenze	»	13
Saper programmare Saper insegnare Saper allenare Saper valutare i giovani		
2. L'allievo di hockey e le sue competenze	»	29
La tecnica per i giovani La tattica per i giovani I presupposti della prestazione giovanile		
3. La squadra giovanile e le sue competenze	»	99
Il gioco di squadra Sistemi di gioco Principi di comportamento con e senza possesso di palla		
4. L'attività di hockey giovanile e le sue caratteristiche	»	111
Le caratteristiche del gioco dell'hockey su prato Il sistema generale delle competizioni giovanili della FIH I giochi di gara dell'hockey Il talento sportivo dell'hockey su prato		
5. Il Centro di avviamento allo sport della FIH	»	121
Costituzione, struttura, funzionamento Qualifica istruttori, orari, squadre		
Modelli per lo sviluppo dell'organizzazione per i giovani	»	125
Modello di sviluppo dell'attività giovanile delle società della FIH Modello di organizzazione della società nel territorio		