

# LIVELLI

LIVELLI				L1A	L1B	IST	L2	L3	L4	CHP
				REGIONALE			NAZIONALE			
N°	ARGOMENTI	ORE	ISTITUZIONE	Allenatore Youth (Attività giovanile)	Allenatore Senior Primo livello (B-A2F)	Istruttore (attività giovanile) (-B-A2F)	Allenatore Senior Livello Superiore (A1-A2-B) (Attività giovanile)	Allenatore Nazionale- Direttore Tecnico (A1-A2-B) (attività giovanile)	Allenatore SSN Federhockey (A1-A2-B) (attività giovanile)	Coach High Performance (A1-A2-B) (attività giovanile)
1	Metodologia dell'allenamento	4	CONI	4	4					
2	Fisiologia dello sport	2	CONI	2	2					
3	Psicologia dello sport	2	CONI	2	2					
4	Nozioni di Preparazione Atletica Generale	4	CONI	4	4					
5	Nutrizione	2	CONI	2	2					
6	Anatomia e Fisiologia Generale	4	CONI	4	4					
7	Pronto Soccorso	2	CONI	2	2					
8	Il Ruolo dell'allenatore - Codici di comportamento	2	FIH							
	Lenee Guida per lo sviluppo del hockey giovanile			2						
	Linee Guida per la conduzione di una squadra senior				2					
	Conduzione di una squadra di vertice						2			
9	Pianificazione e Programmazione	2	FIH							
	Per lo sviluppo delle squadre giovanili			2						
	Per squadre senior				2					
	Per squadre di vertice						2			
10	Tecnica Individuale - componente coordinativa	4	FIH	4	4		4			
	Conduzione \ Leading	15'								
	Dribbling	15'								
	Push	15'								
	Strisciato \ Sweep	15'								
	Drive \ Forehand Hit	15'								
	Tiro di rovescio \ Backhand Hit	15'								
	Flick-Scoop \	15'								
	Contrasti \ Takles	1h								
	Ricezioni \ Receptions	45'								
	Conclusioni in Porta \ Goalscoring	30'								
11	Tecniche Speciali - componente coordinativa	2	FIH	2	2		2			
	Stop nel corto \ Trap	15								
	Tiro dal fondo nel corto \ Inject	15								
	Dragflick nel conto	45								
	Tecniche dei palisti nei corti \ Post Men Techniques	15								
	Tecnica e Tattica del Portiere	2	FIH	2	2		2			
	Tecniche del portiere \ Goalkeepers Techniques									
	Posizione e comunicazione									
12	Tattica Individuale - Aspetto cognitivo	2	FIH	2	2		2			
	Concetti Offensivi									
	Concetti Difensivi									
13	Tattica Collettiva - Aspetto cognitivo	4	FIH	4	4		4			
	Situazioni di gioco dinamiche semplificate									
	Situazioni a palla ferma in fase offensiva									
	Situazioni a palla ferma in fase difensiva									
	Sistemi di gioco									
14	Match Analisi e Pianificazione delle Partite	2	FIH	2	2		2			
	Imparare ad utilizzare il software									
	Analisi e pianificazione delle partite									
15	Regolamento di Gioco	2	FIH	2	2		2			
	Regolamento e ultimi aggiornamenti									
16	Hockey Indoor	2	FIH	2	2		2			
	Tecniche - Tattiche e Regolamento (generico)									

Qualifica Rilasciata dopo presentazione della tesi teorica e pratica

Qualifica Riservata agli allenatori T.C.H. e delle Nazionali Italiane Senior e Giovanili Prato e Indoor

Qualifica Riservata agli allenatori delle Nazionali Italiane Senior Prato e Indoor