

*Progetto promosso e organizzato da Sport e Salute
S.p.A. e dal Ministero dell'Istruzione,
in collaborazione con le federazione nazionali , per la
scuola primaria e la scuola secondaria di primo grado.*

**Ai Dirigenti scolastici e docenti delle scuole sia primarie che
secondarie di 1° grado del territorio, che vogliono aderire al
progetto in oggetto e inseriscono nelle preferenze **l'Hockey.****

PROGETTO PER LA SCUOLA PRIMARIA

- Per l'anno scolastico 2021/2022, Sport e salute S.p.A. e il Ministero dell'Istruzione (MI), d'intesa con la Sottosegretaria per lo Sport,
- promuovono il progetto per la scuola primaria.
- Il progetto, realizzato in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e il Comitato Italiano Paralimpico (CIP)
- favorire l'inclusione degli alunni con disabilità e Bisogni Educativi Speciali,
- valorizzare l'educazione fisica nella scuola primaria
- promozione di stili di vita corretti e salutari.

sono coinvolte tutte le classi dalla 1° alla 5°

- **per le classi 1^, 2^ e 3^** è previsto l'insegnamento dell'educazione fisica per due ore settimanali impartite dal docente titolare della classe.
- **Per gli insegnanti** delle classi 1^, 2^ e 3^ sono previsti incontri/webinar di formazione, la disponibilità di schede didattiche per l'attività motoria degli alunni della fascia d'età 6 – 8 anni e supporto tecnico su quesiti relativi ai contenuti del kit didattico e della formazione da parte del Tutor del plesso, oppure via mail da parte di un pool di formatori;
- **per le classi 4^ e 5^** è prevista un'ora a settimana di orientamento motorio-sportivo svolta dal Tutor, in compresenza con il docente titolare della classe, a partire dalla sottoscrizione del contratto del Tutor e secondo il calendario presente in piattaforma di progetto.
- **Il Tutor** svolgerà l'ora settimanale di attività motorio-sportiva nell'ambito delle due discipline sportive corrispondenti alle due Federazioni Sportive Nazionali che la scuola indicherà in fase di adesione in piattaforma tra quelle aderenti al progetto.
- Per l'attività di orientamento motorio-sportivo, i Tutor saranno appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive dalle FSN prescelte dalle scuole
- **La seconda ora settimanale** di insegnamento dell'educazione fisica sarà impartita dal docente titolare della classe;
- **per tutte le classi:** realizzazione di altre proposte, quali, a titolo esemplificativo, pause attive da fare in classe o in cortile almeno 30 minuti ogni giorno;

Ruolo del Tutor

- collabora e supporta l'insegnante Referente di Plesso per l'educazione fisica
- partecipa attivamente alla programmazione
- e' figura di raccordo per le ulteriori attività/progettualità aggiuntive eventualmente proposte alla scuola dagli Organismi Sportivi del territorio
- Partecipa alla realizzazione di una campagna informativa in materia di benessere e movimento;
- Organizza i Giochi di fine anno scolastico all'interno del Plesso

Una scuola due sport

- Ogni scuola partecipante al progetto indicherà, in via preferenziale, 2 FSN tra l'elenco di quelle aderenti e inserite in piattaforma di progetto
- Questi sport saranno oggetto delle attività di orientamento motorio - sportivo che il Tutor svolgerà nelle classi 4[^] e 5[^].
- Il programma formativo del modulo erogato dalle FSN proporrà attività coerenti con le Indicazioni nazionali 2012, seguendo un approccio metodologico-didattico ludico e inclusivo, coerente con la fascia d'età degli alunni destinatari del progetto, e sarà preventivamente condiviso con la Commissione Didattico-Scientifica costituita da esperti del MI, di Sport e salute e del CIP, per verificarne la coerenza con gli obiettivi formativi e didattici del progetto.

ATTIVITÀ NELLE SCUOLE

- Il Tutor, nelle classi 4[^] e 5[^] delle scuole primarie partecipanti, svolgerà attività di orientamento motorio - sportivo relativo alle discipline sportive delle FSN abbinate alla scuola, in presenza con il docente della classe, a fronte di un impegno di 1 ora a settimana di attività, oltre a 15 ore trasversali annue previste per ciascun Plesso

TESTIMONIAL SPORTIVI

- Verranno realizzati degli eventi che coinvolgeranno testimonial sportivi per ispirare e motivare gli alunni e promuovere l'attività fisica.

FESTA NAZIONALE

- Laddove fosse possibile, anche in base al contesto dell'emergenza sanitaria in atto, realizzare una festa finale nazionale, la FSN collaborerà all'organizzazione delle attività motorie da far svolgere alle classi, coinvolgendo anche testimonial sportivi.

PROGETTO PER LA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO A.S. 2021/2022

- **Il progetto si pone i seguenti obiettivi:**
- Proseguire un percorso di orientamento sportivo
- Sviluppare il bagaglio motorio globale e le capacità coordinative di base dei ragazzi
- Offrire alle scuole e agli insegnanti di educazione fisica un know how e degli strumenti specifici per proseguire la pratica dei vari sport
- Permettere ai ragazzi di usufruire gratuitamente delle attività sportive pomeridiane per un consapevole avviamento alla pratica sportiva
- Promuovere il benessere, il movimento e la lotta al bullismo/cyberbullismo, coinvolgendo i ragazzi, gli insegnanti e le famiglie in campagne e contest

.

Il progetto offre un pacchetto di attività che prevede:

- **Settimane di sport:** percorso multisportivo proposto da due FSN durante l'orario scolastico che affiancano l'insegnante per due ore ogni classe e per ciascuno sport
- **Pomeriggi sportivi:** ogni federazione coprirà 12 settimane di attività per un massimo di 4 ore per pomeriggio
- **Campagna informativa:** iniziative per promuovere il benessere e il movimento e la diffusione di stili di vita salutari che saranno realizzate ad integrazione dell'attività sportiva
- **Testimonial sportivi:** atleti individuati da ciascuna federazione protagonisti di materiali multimediali per promuovere campagna e contest
- **Feste finali:** eventi di fine percorso con dimostrazioni/esibizioni dei ragazzi legate agli sport praticati durante l'anno, si svolgeranno all'interno delle scuole