

Il Consiglio Federale nella sua riunione del 28 febbraio 2014 tenutosi a Roma con deliberazione n. 221/9/14 ha stabilito quanto segue:

1. Nuovo percorso formativo Allenatori
2. Corsi di Formazione Livello 1
3. Corsi di Formazione Livello 2
4. Corsi di Formazione Livello 3
5. Allenatore Nazionale FIH
6. Allenatore High Performance FIH
7. Clinic di aggiornamento
8. Qualifiche speciali
9. Iscrizioni
10. Modulo d'iscrizione

**1. NUOVO PERCORSO FORMATIVO ALLENATORI**

Si comunica che il Comitato Nazionale Allenatori sulla base delle esigenze formative espresse dal territorio, ha tracciato le nuove linee guida per l'organizzazione di Corsi per il rilascio della qualifica di Allenatore Youth, Allenatore Senior Primo Livello, Allenatore Senior Secondo Livello, Allenatore Nazionale-Direttore Tecnico e Allenatore High Performance FIH.

**1.1 ITER FORMATIVO FIH:**

<b>Livello</b>	<b>Qualifica</b>	<b>Abilitazione</b>
L1A	Allenatore Youth (Ex Assistente Tecnico)	Solo campionati giovanili - prato e indoor
L1B	Allenatore Senior Primo Livello	Solo campionati B maschile/riserve e A2 femminile/riserve – prato e indoor
L2	Allenatore Senior Livello Superiore (Ex Allenatore)	A1 maschile - A1 femminile - A2 maschile - A2 femminile/riserve - B maschile/riserve - Giovanili e tutta l'attività Indoor
L3	Allenatore Nazionale – Direttore Tecnico	A1 maschile - A1 femminile - A2 maschile - A2 femminile/riserve - B maschile/riserve - Giovanili e tutta l'attività Indoor

**2. CORSI DI LIVELLO 1 : ALLENATORE YOUTH E ALLENATORE SENIOR PRIMO LIVELLO**

I corsi di formazione per ottenere la qualifica Allenatore Youth (L1A), Allenatore Senior Primo Livello (L1B), dovranno saranno organizzati annualmente dai Comitati Regionali o Delegazioni Regionali, in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI; le lezioni saranno sia pratiche che teoriche (vedi Allegato n.1) ed è previsto un esame finale.

La Comunicazione Ufficiale dei corsi L1 (vedi bozza allegato per i Comitati Regionali - n.2) dovrà essere predisposta annualmente, possibilmente entro l'inizio dei campionati agonistici della stagione sportiva successiva;

I corsi si terranno in Regione, con un Tecnico indicato dal CNA;

Potranno partecipare ai corsi solo persone maggiorenni.

## **2.1 CORSI PER ALLENATORE YOUTH - L1A**

I Corsi sono rivolti a coloro che vogliono allenare le squadre giovanili;  
Il costo d'iscrizione al corso è di euro 80,00 e servirà a coprire le spese del corso e i rimborsi dei formatori.

N° minimo di partecipanti: 15

Ogni Comitato o Delegazione Regionale dovrà informare previamente il CNA chiedendo l'autorizzazione ad organizzare il Corso.

Gli Ex Assistenti Tecnici prima di passare a livello L2 dovranno fare tutte le Lezioni CONI del livello L1B, al primo corso utile organizzato in regione, e potranno parteciparvi gratuitamente;

## **2.2 CORSO PER ALLENATORE SENIOR PRIMO LIVELLO – L1B**

I Corsi sono rivolti a coloro che vogliono allenare la tattica di squadra e portare un team a giocare ad un livello più avanzato. Alla fine del corso l'Allenatore Senior Primo Livello dovrà poter essere in grado di fare un appropriato programma di allenamento atletico, di insegnare le abilità tecniche e tattiche, di preparare un match e di fare le opportune correzioni per migliorare il gioco della squadra. Dovrà essere in grado di guidare un gruppo e di supportare tutti i componenti dello staff ad aumentare il lavoro ed a svolgere il programma con sicurezza, divertimento e con la giusta dose di sfida.

Il costo d'iscrizione al corso è di euro 80,00 e servirà a coprire le spese del corso e i rimborsi dei formatori.

N° minimo di partecipanti: 15

Ogni Comitato o Delegazione Regionale dovrà informare previamente il CNA chiedendo l'autorizzazione ad organizzare il Corso.

## **3. CORSI DI LIVELLO 2 : ALLENATORE SENIOR SECONDO LIVELLO**

I corsi di formazione per ottenere la qualifica di Allenatore Senior Livello Superiore, saranno organizzati annualmente dal CNA a Livello di Area ; saranno condotti dagli Allenatori delle Nazionali Senior e prevedono un esame finale.

L'organizzazione sarà curata in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI;

Trattando l'hockey di alto livello sarà introdotto l'argomento della video-analisi delle partite, che ora è un fondamentale strumento di lavoro.

Le lezioni saranno sia pratiche che teoriche ed è previsto un esame finale.

Il costo d'iscrizione al corso è di euro 150,00 e servirà a coprire le spese del corso, i rimborsi dei formatori; nel costo del corso non è previsto il pernottamento che sarà a carico dei corsisti.

Potranno partecipare al Corso Allenatori coloro che:

- hanno conseguito la qualifica di Allenatore Youth o di Allenatore Senior Primo Livello;
- gli Ex Assistenti tecnici, potranno partecipare direttamente al corso L2, una volta frequentate tutte le lezioni CONI d'integrazione presenti nel corso di L1B;
- hanno svolto attività con continuità per almeno 1 anno;

N° minimo di partecipanti: 15

Potranno partecipare solo persone maggiorenni

#### **4. CORSI DI LIVELLO 3 : ALLENATORE NAZIONALE – DIRETTORE TECNICO**

L'esame per ottenere la qualifica di Allenatore Nazionale potrà essere organizzato dal CNA durante i corsi di formazione per ottenere la qualifica di Allenatore Senior Secondo Livello;

Il costo d'iscrizione al corso è di euro 100,00 ed è previsto un esame finale.

Possono partecipare al corso tutti gli Allenatore Senior Secondo Livello che hanno partecipato al corso almeno un anno prima e dovranno presentare una tesi teorica e una pratica, sul campo, che costituiscono l'esame finale.

L'argomento della tesi verrà assegnato un mese prima del giorno dell'esame.

#### **5. CLINIC DI AGGIORNAMENTO**

Vista la continua evoluzione dell'hockey, per confermare le qualifiche in vigore si ritiene utile convocare tutti i tecnici tesserati a partecipare OBBLIGATORIAMENTE ad un Clinic di aggiornamento annuale per mantenere la propria qualifica.

Il costo per partecipante è fissato a euro 20,00.

I Clinic saranno organizzati a livello regionale sulla base delle indicazioni che verranno date dal CNA annualmente;

numero minimo di partecipanti: 15

#### **6. QUALIFICHE SPECIALI**

##### **6.1 TECNICO PROMOZIONALE**

I corsi saranno organizzati dai Comitati Regionali sulla base delle Direttive del MIUR in materia di Formazione del personale della scuola di ogni ordine e grado.

I corsi dovranno essere mirati all'insegnamento della disciplina all'interno della scuola in modo facile, immediato e in "sicurezza";

La qualifica permette di avere competenza in materia promozionale e scolastica ma non di andare in panchina nei campionati agonistici;

Il costo per partecipante è fissato a euro 10,00 €.

##### **6.2 PREPARATORE ATLETICO**

I preparatori atletici potranno richiedere il tesseramento alla FIH presentando la Copia del Diploma di Laurea IUSM (ex ISEF) e CV.

##### **6.3 TECNICO PARALIMPICO**

Per ottenere la qualifica si dovrà partecipare al Corso per Tecnico Paralimpico che verrà organizzato dal Settore di riferimento;

Seguirà nel mese di settembre la Circolare dei corsi.

#### **7. ISCRIZIONI**

I corsi si svolgeranno nelle località individuate dai Comitati Regionali, Delegazioni Regionali o dal CNA, i quali dovranno inviare alle Società Affiliate una Comunicazione Ufficiale (vedi Bozza Allegata Riservata ai C.R.-allegato 2) contenente il calendario delle lezioni e le modalità di svolgimento del corso precedentemente concordata con il CNA.

Gli organizzatori dovranno mettere a conoscenza la Segreteria del CNA di tutte le comunicazioni ufficiali, dell'elenco dei corsisti (prima dell'inizio del corso) e dovranno fornire a fine corso una relazione dettagliata del corso stesso e della parte economica.

Gli Atleti che fanno parte della rosa delle Nazionali maggiori hanno diritto ad uno sconto del 50% sul costo del corso.

**L'iscrizione al corso con avvenuto pagamento, NON da la deroga alla qualifica.**

## 8. MODULO D'ISCRIZIONE

Il modulo d'iscrizione (Allegato A), compilato in ogni sua parte, deve essere allegato alla comunicazione ufficiale del corso di formazione che i CR/DR o il CNA invierà alle Società.

I corsisti dovranno inviare via E-mail il modulo d'iscrizione ai Comitati Regionali/Delegazioni Regionali o al CNA entro e non oltre 30 giorni prima dell'inizio del corso unitamente alla copia del bollettino di pagamento o bonifico bancario nel quale dovrà essere specificato il corso al quale si sta partecipando.

Per informazioni e/o chiarimenti contattare la segreteria del CNA:  
Sig.ra Francesca Faustini Tel. 06. 83751103  
e-mail: [cna@federhockey.it](mailto:cna@federhockey.it)

Con l'occasione si inviano i più cordiali saluti e gli auguri per un buon lavoro.

Il Segretario Generale  
-Dot.ssa Cristina Vicinanza-  


ALLEGATO 1				LIVELLI				L1A	L1B	IST	L2	L3	L4	CHP
				REGIONALE			NAZIONALE							
N°	ARGOMENTI	ORE	ISTITUZIONE	Allenatore Youth (Attività giovanile)	Allenatore Senior Primo livello (B-A2F)	Istruttore (attività giovanile)(-B-A2F)	Allenatore Senior Livello Superiore (A1-A2-B) (Attività giovanile)	Allenatore Nazionale-Direttore Tecnico (A1-A2-B) (attività giovanile)	Allenatore SSN Federhockey (A1-A2-B) (attività giovanile)	Coach High Performance (A1-A2-B) (attività giovanile)				
1	Metodologia dell'allenamento	4	CONI	4	4									
2	Fisiologia dello sport	2	CONI	2	2									
3	Psicologia dello sport	2	CONI	2	2									
4	Nozioni di Preparazione Atletica Generale	4	CONI	4	4									
5	Nutrizione	2	CONI	2	2									
6	Anatomia e Fisiologia Generale	4	CONI	4	4									
7	Pronto Soccorso	2	CONI	2	2									
8	Il Ruolo dell'allenatore – Codici di comportamento	2	FIH											
	Lenee Guida per lo sviluppo del hockey giovanile			2										
	Linee Guida per la conduzione di una squadra senior				2									
	Conduzione di una squadra di vertice						2							
9	Pianificazione e Programmazione	2	FIH											
	Per lo sviluppo delle squadre giovanili			2										
	Per squadre senior				2									
	Per squadre di vertice						2							
10	Tecnica Individuale - componente coordinativa	4	FIH	4	4		4							
	Conduzione \ Leading	15'												
	Dribbling	15'												
	Push	15'												
	Strisciato \ Sweep	15'												
	Drive \ Forehand Hit	15'												
	Tiro di rovescio \ Backhand Hit	15'												
	Flick-Scoop \	15'												
	Contrasti \ Takles	1h												
	Ricezioni \ Receptions	45'												
	Conclusioni in Porta \ Goalscoring	30'												
11	Tecniche Speciali – componente coordinativa	2	FIH	2	2		2							
	Stop nel corto \ Trap	15												
	Tiro dal fondo nel corto \ Inject	15												
	Dragflick nel conto	45												
	Tecniche dei palisti nei corti \ Post Men Techniques	15												
	Tecnica e Tattica del Portiere	2	FIH	2	2		2							
	Tecniche del portiere \ Goalkeepers Techniques													
	Posizione e comunicazione													
12	Tattica Individuale - Aspetto cognitivo	2	FIH	2	2		2							
	Concetti Offensivi													
	Concetti Difensivi													
13	Tattica Collettiva – Aspetto cognitivo	4	FIH	4	4		4							
	Situazioni di gioco dinamiche semplificate													
	Situazioni a palla ferma in fase offensiva													
	Situazioni a palla ferma in fase difensiva													
	Sistemi di gioco													
14	Match Analisi e Pianificazione delle Partite	2	FIH	2	2		2							
	Imparare ad utilizzare il software													
	Analisi e pianificazione delle partite													
15	Regolamento di Gioco	2	FIH	2	2		2							
	Regolamento e ultimi aggiornamenti													
16	Hockey Indoor	2	FIH	2	2		2							
	Tecniche – Tattiche e Regolamento (generico)													

Qualifica Rilasciata dopo presentazione della tesi teorica e pratica

Qualifica Riservata agli allenatori T.C.H. e delle Nazionali Italiane Senior e Giovanili Prato e Indoor

Qualifica Riservata agli allenatori delle Nazionali Italiane Senior Prato e Indoor

ALLEGATO 2 PER I COMITATI REGIONALI

**CORSO DI FORMAZIONE PER QUALIFICHE:  
-ALLENATORE YOUTH (EX ASSISTENTE TECNICO),  
-ALLENATORE SENIOR 1° LIVELLO ,**

Il Comitato Regionale \_\_\_\_\_ in collaborazione con il CNA e la Scuola dello Sport del CONI indice il Corso 2014/2015 nei due livelli Allenatore Youth / Allenatore Senior 1° Livello .

Il Corso sarà organizzato dal Comitato Regionale \_\_\_\_\_ il Responsabile Tecnico nominato dal CNA è \_\_\_\_\_ e per la Scuola Regionale dello Sport il Coordinatore Sig. \_\_\_\_\_

Il corso sarà sviluppato in:

- ..... ore a cura della Scuola Regionale dello Sport
- ..... ore parte tecnica dell'Hockey; le lezioni saranno tenute dall'Allenatore \_\_\_\_\_, nominato dal CNA e dai formatori del CNA .

Il Corso si svolgerà nell'Impianto Sportivo della/e Società \_\_\_\_\_ come da orari allegati.

La quota di partecipazione è stata fissata in:

- euro 80,00 per il Corso di Allenatore Youth,
- euro 80,00 per il Allenatore Senior Primo Livello,

Il contributo dovrà essere versato secondo le indicazioni del Modulo di Iscrizione allegato A.

Il corso sarà attivato solo se si raggiungeranno almeno 15 iscrizioni;

Gli atleti della rosa delle Nazionali Senior avranno diritto al 50% di sconto

La frequenza è obbligatoria.

Il modulo di iscrizione allegato dovrà essere inviato entro e non oltre il \_\_\_\_\_ all'indirizzo mail \_\_\_\_\_

Le Società e i Dirigenti sono pregati di informare gli atleti interessati della propria Società ed invitarli a rispondere con sollecitudine.

Il Presidente del Comitato Regionale .....  
Federazione Italiana Hockey

Allegato A

**SCHEDA ISCRIZIONE DEL TECNICO**

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

CITTA' \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

QUALIFICA ESISTENTE \_\_\_\_\_

RIFERIMENTI TELEFONICI \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

**CHIEDE DI PARTECIPARE AL CORSO PER IL RILASCIO DELLA QUALIFICA DI:**

L1A - ALLENATORE YOUTH  QUOTA DA VERSARE € 80,00

L1B- ALLENATORE SENIOR PRIMO LIVELLO  QUOTA DA VERSARE € 80,00

**QUALIFICHE SPECIALI:**

TECNICO PROMOZIONALE  QUOTA DA VERSARE € 10

TECNICO PARALIMPICO  QUOTA DA VERSARE € 20

I pagamenti saranno effettuati sul conto: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

SI ALLEGA ALLA PRESENTE COPIA DELL'AVVENUTO VERSAMENTO

Data \_\_\_\_\_

Firma del Tecnico \_\_\_\_\_

Da inviare entro il \_\_\_\_\_ al CR/DR \_\_\_\_\_

ALLA e-mail: \_\_\_\_\_