FEDERAZIONE ITALIANA
HOCKEY

CIRCOLARE Protocollo n. 1632 del 7 agosto 2024	NUMERO: 2 ANNO SPORTIVO: 2024/2025

DESTINATARI

Affiliati Hockey prato, CR e DR, Consiglio Federale

OGGETTO

Circolare Progettuale Organizzativa e Tecnica H5s

ALLEGATI

Circolare Progettuale Organizzativa e Tecnica _ Anno Sportivo 2024-2025

PER CHIARIMENTI SUL DOCUMENTO

Lia Sterlini - segreteria@federhockey.it

REFERENTE PER IL CONSIGLIO FEDERALE

Il Presidente Federale

Cinzia Profeta
Il Segretario Generale

FEDERAZIONE ITALIANA
HOCKEY

Hockey 5s

Regolamento Tecnico Organizzativo

edizione 2024

a cura del

Comitato Nazionale Organizzatore H5s

Circolare Progettuale Organizzativa e Tecnica

Anno Sportivo 2024-2025

IMPORTANTE

I partecipanti alle gare/eventi di Hockey5s devono essere a conoscenza delle regole del Hockey5s e di altre informazioni contenute in questa pubblicazione.
Ci si aspetta che i tesserati giochino osservando le seguenti regole a meno che non siano diversamente concordate con la Federazione Italiana Hockey o con tutte le persone che partecipano ad una partita/evento.
L'accento è posto sulla sicurezza. Tutti coloro che sono coinvolti nel gioco devono agire tenendo in considerazione la sicurezza degli altri. I giocatori devono assicurarsi che il loro equipaggiamento non costituisca un pericolo per se stessi o per gli altri.
La Federazione Italiana Hockey non si assume alcuna responsabilità per eventuali difetti o non conformità delle strutture e non è responsabile per eventuali conseguenze derivanti dal loro utilizzo.
Qualsiasi verifica delle strutture o delle attrezzature condotta prima di una partita è limitata a garantire i requisiti sportivi.
L'organizzazione è a cura del Comitato Nazionale H5s FIH.

INTRODUZIONE

Hockey5s *(da adesso in poi H5s)* è un format sviluppato e proposto dalla Federazione Internazionale Hockey allo scopo di favorire la diffusione globale dell'hockey attraverso un gioco più veloce, divertente e con regole semplificate per essere più comprensibili agli spettatori; in altre parole attraverso un nuovo format di gioco breve, intenso ed emozionante.

ADATTABILITA' DEL H5S

Per le competizioni internazionali come la Coppa del Mondo di Hockey5s, i Giochi Olimpici della Gioventù e i relativi Tornei di qualificazione, le Regole sono dettate dalla Federazione Internazionale e da quelle continentali, tuttavia, al di fuori delle competizioni internazionali, **Hockey5s è progettato per essere adattabile alle strutture disponibili e per giocatori di tutte le età e abilità** pertanto anche le regole di gioco possono essere adattate secondo necessità dalle federazioni nazionali.

È perfettamente accettabile giocare su qualsiasi superficie, compresi erba naturale, erba sintetica e aree di gioco ricreative dure sia all'esterno che all'interno. In questo modo è possibile giocare a H5s praticamente ovunque e in qualsiasi momento. Si tratta quindi di un'introduzione ideale allo sport che consente di sviluppare le abilità fondamentali e di godersi il gioco con regole semplici in un ambiente più informale.

Federhockey sta promuovendo H5s **come versione complementare dell'hockey a 11**.

A partire dalla stagione sportiva 2024-2025 la Federhockey organizzerà campionati sperimentali di H5s dedicati a tutte le categorie maschili e femminili (compresa under 12 promozionale).

Il regolamento di gioco H5s è consultabile al sito:

https://www.fih.hockey/static-assets/pdf/fih-rules-of-hockey-5s-jan-2024-final.pdf?v=1.02

Tutte le questioni non esplicitamente trattate nelle Regole dell'Hockey5 sono coperte dalle Regole dell'Hockey a undici.

IMPORTANTE

La sperimentazione del H5S in Italia sarà **totalmente autonoma dal punto di vista regolamentare** e contribuirà a fornire alla Federazione Internazionale nuovi suggerimenti per lo sviluppo delle regole in modo da salvaguardare l'incolumità degli atleti.

Pertanto, al fine di rendere il gioco più sicuro e fornire corrette interpretazioni delle regole di gioco, il Comitato Nazionale H5s provvederà a redigere appositi regolamenti tecnici nazionali che potranno differire a seconda delle categorie.

I tornei si svolgeranno con la formula dei concentramenti ed avranno luogo presumibilmente nei mesi di novembre-marzo-giugno e luglio, prevedendo una fase regionale (o di macroarea) e successivamente un torneo di finale per l'assegnazione della Coppa Federale H5s.

Nella scheda allegata in fondo a questo documento sarà possibile segnalare alla Federazione l'interesse della società a partecipare all'attività sperimentale H5s. Tale manifestazione di interesse non è vincolante ma rappresenta un contributo fondamentale per una migliore organizzazione delle manifestazioni.

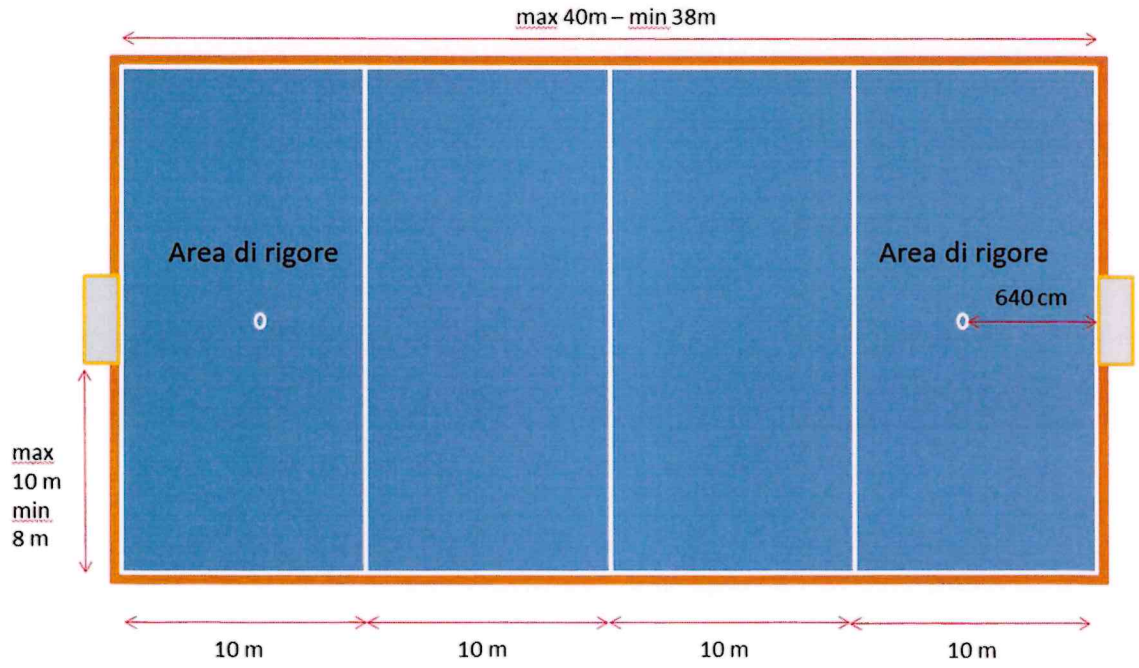
NOZIONI BASE

IL CAMPO DI GIOCO

Il campo di gioco *(di seguito denominato campo)* è rettangolare e di dimensioni massime 40x23,76m e minima 38x19,76 delimitato *(escludendo le line di porta)* da sponde con altezza idealmente compresa tra 10 cm e 25 cm (consigliato). Idealmente, le tavole perimetrali dovrebbero consentire un vero rimbalzo in termini di velocità e angolo della palla e dovrebbero poter essere trasportate ed unite insieme facilmente, con fissaggi non pericolosi, in modo che siano strutture stabili e diano un rimbalzo omogeneo su tutta la loro lunghezza. La loro costruzione dovrebbe idealmente essere realizzata con materiali resistenti alle intemperie e all'irrigazione del campo e che non mettano a rischio l'incolumità dei giocatori.

La Federazione Italiana Hockey ha ideato ed omologato delle sponde funzionali alla disciplina che potranno essere acquistate dai club attraverso un contributo federale.

Al centro del campo è segnata una linea lunga l'intera larghezza del campo di gioco che è la linea di metà campo. A metà strada tra la linea centrale e le linee di porta sono segnate due linee: le linee dei quarti (possono essere anche tratteggiate)..I punti di rigore di 150 mm di diametro sono segnati davanti al centro di ciascuna porta con il centro di ciascun punto a 6,40 metri dal bordo interno della linea di porta. Tutte le linee sono larghe 75 mm. Le porte (regolari da hockey 11 ovvero larghe 3,66 m e pali di spessore 5 cm) sono posizionate fuori dal campo al centro e toccano ciascuna linea di fondo.



(sponde omologate Federhockey, interamente in gomma)

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Un massimo di cinque giocatori *(di cui uno obbligatoriamente nel ruolo di portiere per tutta la durata dell'incontro – non si può giocare SENZA PORTIERE)* per ciascuna squadra prendono parte al gioco.

A ciascuna squadra sono consentiti fino a quattro sostituti in distinta oltre ad un portiere di riserva (ovvero una squadra totale di 10, inclusi 2 portieri). Ad ogni squadra è consentito sostituire i propri giocatori liberamente (non c'è limite al numero di giocatori che possono essere sostituiti contemporaneamente o al numero di volte in cui a un giocatore è consentito sostituire o essere sostituito) ed in qualsiasi momento.

Se un portiere è infortunato, sospeso temporaneamente o permanentemente e non è disponibile un sostituto che già indossa l'equipaggiamento protettivo completo, verrà concesso un tempo ragionevole affinché un giocatore in campo possa indossare l'equipaggiamento protettivo.

DURATA INCONTRI

Una partita è composta da due tempi da 10 minuti con un intervallo di 2 minuti tra ogni tempo. Altri periodi ed intervalli potranno essere concordati e specificati nei regolamenti per particolari gare/eventi, ad esempio tempi da 12 o 15 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Per la stagione 2024/2025 considerato il carattere promozionale non è prevista una quota di partecipazione, pertanto, l'iscrizione è gratuita.
Tuttavia, al solo fine di contribuire alle spese per i direttori di gara, potrebbe essere richiesta una tassa gara di massimo €.10 ad incontro.

OBBLIGHI PER LE SOCIETA' ORGANIZZATRICI

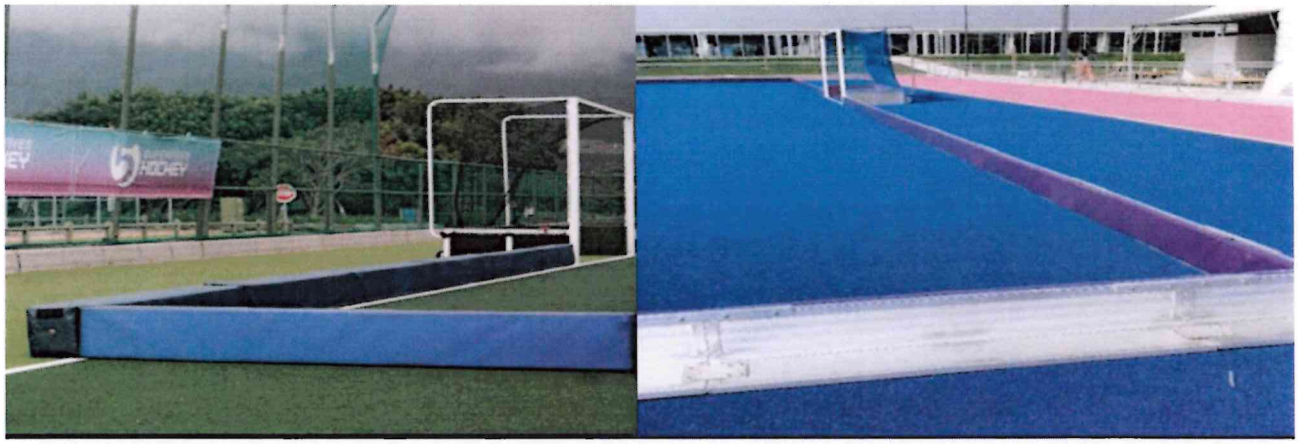
Campo adeguato che rispecchi le seguenti specifiche:

40x23,76 m – sponde altezza 25cm

Messa in sicurezza del rettangolo di gioco onde evitare incidenti causati a terzi (reti dietro le porte o divieto di accesso in determinate aree ad alto rischio).

Gazebo per cronometrista, panchine (sedie) per giocatori di riserva e staff (tot 10 persone per squadra)

Addetto a cronometrare la durata degli incontri CONSIGLIATI: tribuna 99 posti – impianto audio – zona bar – almeno 4 spogliatoi – zona coperta per ospitare squadre in attesa di giocare –zona warm up – tabellone segnapunti – 4 ball boys – fornitura di 9 palline per ogni match – fornitura acqua per le squadre.



(esempio sponde)

MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

(da inviare entro il 15 settembre 2024)

La società ..... Codice affiliazione.....

Con sede in ..... Comitato regionale.....

è INTERESSATA A PARTECIPARE AI CAMPIONATI SPERIMENTALI DI HOCKEY 5S per la stagione 2024/2025 con le seguenti categorie:

[] UNDER 12 M

[] UNDER 12 F

[] UNDER 14 M

[] UNDER 14 F

[] UNDER 16 M

[] UNDER 16 F

[] UNDER 20 M

[] UNDER 20 F

[] SENIOR M

[] SENIOR F

La società è già in possesso delle sponde necessarie alla regolare attività dell'hockey 5s? [] si [] no

Sarebbe interessata all'acquisto di tale attrezzatura? [] si [] no

Indica come referente per questa attività il Sig.....

Cell.....
email: .....

Il Presidente
firma

Da inoltrare via e-mail a segreteria@federhockey.it att.ne Lia Sterlini