

Istruttore promozionale

Questa figura si occupa dell'attività promozionale. (Aggiungere definizione del CNT)

Con “promozionale” si intende quel tecnico che si occupa di far conoscere, vedere e far provare l'hockey a scuola durante l'orario curriculare con brevi cicli di lezioni (3/6/10) o durante eventi promozionali.

Il corso è indirizzato prevalentemente a hockeisti che vogliano cominciare un percorso formativo in ambito tecnico, insegnanti che vogliano avvicinarsi ad una nuova disciplina sportiva, laureandi in scienze motorie (ad esempio come Attività Formative a Scelta per poi fare attività anche sotto forma di tirocinio), genitori e chiunque voglia dare una mano alle società/club a livello promozionale.

Gli obiettivi principali dell'Istruttore promozionale sono:

- Instaurare un rapporto, ad esempio con la scuola o altri enti, che permetta una collaborazione. Se a lungo termine ancora meglio.
- Incuriosire chi prova e creare interesse verso questa nuova disciplina.
- Mettere le basi per un futuro apprendimento delle tecniche elementari.

Contenuti del Corso per Istruttore promozionale

Il corso viene organizzato dal CNT (vedi statuto) e sarà gestito localmente da ciascun Comitato Regionale, nella forma ritenuta più consona.

Seguendo però i suddetti requisiti:

1. I docenti del corso (incaricati dai Comitati Regionali) dovranno essere tecnici federali di livello 2.
2. Il corso è pensato per poter essere suddiviso in una prima parte teorica (2 ore anche online eventualmente) in cui si affrontano soprattutto i temi della metodologia e della didattica per l'età evolutiva e una parte pratica (preferibilmente 2 lezioni da 3 ore) più specifica per l'hockey in cui vengono dimostrate e provate le tecniche e alcuni esercizi di esempio.

On-line/Presenza (2ore)

1. Caratteristiche dell'età evolutiva
2. Vantaggi del praticare l'hockey
3. Regole di base e gioco in sicurezza
4. Metodologia didattica
5. Come organizzare un mini ciclo di lezioni
6. Come organizzare un evento promozionale

Parte pratica in presenza

1. Tecnica base (Sicurezza, Impugnatura, Posizione base, Controllo della pallina e dritto e rovescio, Conduzione di dritto a due mani, Dribbling "classico", Push, Ricezione frontale a due mani, Contrasto a 2 mani)
 2. Esempio di esercitazioni
3. Il corso si concluderà con un esame finale.

Dispense Istruttore promozionale

Le dispense saranno uguali per tutti. Saranno fornite dal CNT a tutti i docenti (nominati dai Comitati regionali).

Introduzione: Competenze dell'Istruttore Promozionale

Argomento 1: Caratteristiche dell'età evolutiva

Quali sono le fasce di età con cui andrò a interagire? → Quali classi e perché
Posso comportarmi allo stesso modo con tutti? → Individualizzazione dell'offerta didattica
Che metodologia didattica utilizzo?
Quali sono le caratteristiche di ciascuna fascia di età? → Aspetti psicologici e coordinativi
Quali sono le esigenze di questi bambini/ragazzi? → Necessità di movimento, etc. ...

Argomento 2: Quali sono i vantaggi del praticare l'hockey

1. sviluppo della coordinazione data dall'utilizzo di un attrezzo
2. sport in cui si alternano fasi aerobiche a fasi anaerobiche
3. sviluppo delle relazioni essendo uno sport di squadra
4. nei bambini, in particolare, questa disciplina ha un carattere formativo
5. sport che si basa da sempre, su valori di lealtà e sportività, sul concetto di Fair Play.
6. bassa percentuale di infortunio

Un vero e proprio vademecum che elenchi tutti i vantaggi che si hanno nel praticare l'hockey con le regole base per una pratica in sicurezza

Argomento 3: Regole di base e gioco in sicurezza

È uno sport sicuro per i bambini? → Accenni di regolamento e dati sugli infortuni
Giocare solo con la parte piatta
Utilizzare solo il bastone per giocare
Giocare in sicurezza

Argomento 4: Metodologia didattica

Argomento 5: Come organizzare un mini ciclo di lezioni

Il metodo da utilizzare per raggiungere gli obiettivi.
Come faccio ad approcciare per la prima volta un determinato gruppo con un nuovo sport? → Esempio di lezione introduttiva (introduzione dello sport, gioco di attivazione, parte centrale, gioco finale)
Quanto tempo ho a disposizione? → Numero di lezioni ed esempi di pacchetti (3/6/10)
Qual è il mio obiettivo? → Creare interesse verso la disciplina, divertire, ma anche convincere gli insegnanti

Argomento 6: Come organizzare un evento promozionale

Argomento 7 - Tecniche dell'hockey e loro apprendimento

Cosa voglio insegnargli? → Tecniche basiche dell'hockey

- Utilizzo del bastone in sicurezza
- Posizione base
- Impugnatura
- Conduzione di dritto a due mani
- Controllo della pallina (dritto e rovescio)
- Push per passaggio e tiro in porta
- Ricezione frontale di dritto
- Dribbling
- Contrasto di dritto a due mani

Come faccio a fargli apprendere un determinato gesto? → Progressione didattica

Argomento 8: Esempi di progressione didattica/giochi per ciascun gesto tecnico