

LA PREPARAZIONE FISICA DELLE GIOCATRICI NEGLI SPORT DI SQUADRA TRA PREGIUDIZI ED EVIDENZA SCIENTIFICA

21 Settembre 2022

Roma, Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti"

FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

PROGRAMMA

14.00 - 14.15	Accredito dei partecipanti	
14.15 - 14.30	Saluti Istituzionali	<i>Rossana Ciuffetti Claudio Mantovani</i>
14.30 - 14.40	Introduzione al Seminario	<i>Carlo Castagna</i>
14.40 - 15.10	Abilità fisiche e differenze di genere?	<i>Lorenzo Francini</i>
15.10 - 15.40	L'Allenamento della Forza nel Calcio Femminile: Evidenza Scientifica e pratica di allenamento	<i>Stefano D'Ottavio</i>
15.40 - 16.10	Prestazione fisica e prevenzione degli infortuni nel calcio femminile	<i>Francesco Perondi</i>
16.10 - 16.20	<i>Intervallo</i>	
16.20 - 16.50	Decontestualizzazione di genere e prestazione fisica: le Arbitre di Calcio	<i>Carlo Castagna</i>
16.50 - 17.40	La preparazione fisica nella Pallavolo moderna: differenze di genere?	<i>Marco Mencarelli Tommaso Magnani</i>
17.40 - 18.00	Sintesi finale dei lavori e Chiusura del Seminario	<i>Carlo Castagna</i>

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Scuola dello Sport – Sport e salute spa

Claudio Mantovani

Referente Area Tecnica Scuola dello Sport – Sport e salute spa

Carlo Castagna

Università Roma Tor Vergata e Laboratorio Metodologia Applicata al Calcio - Settore Tecnico FIGC, docente Scuola dello Sport

Lorenzo Francini

Preparatore atletico prima Squadra Femminile AC Milan – Università degli Studi di Milano, Professore a contratto Metodi e Didattiche delle Attività Sportive (Calcio)

Stefano D'Ottavio

Head of Performance Area AS Roma Calcio Femminile Università di Roma Tor Vergata

Francesco Perondi

Preparatore professionista con esperienza pluriennale. Vicepresidente Associazione Italiana Allenatori Calcio, AIAC per la componente Preparatori, preparatore atletico Squadra Nazionale Femminile

Marco Mencarelli

Direttore tecnico Settore Femminile e Primo Allenatore Club Italia e Nazionale U19 Femminile FIPAV. Docente Scuola dello Sport

Tommaso Magnani

Preparatore atletico Club Italia Femminile e Squadre Nazionali Giovanili FIPAV
