

Roma, 21 dicembre 2016

Cara atleta e caro atleta,

sono la Dottoressa Elvira De Blasiis, il vostro nuovo medico Federale, vi scrivo questa lettera poiché mi è impossibile incontrarvi tutti personalmente. Sono molto contenta di questo nuovo incarico, e spero di poter svolgere un buon lavoro per contribuire a migliorare i risultati dell' Hockey su Prato in Italia.

Il mio ruolo, è quello di preoccuparmi della vostra forma fisica, garantendo un'assistenza medica durante i raduni della nazionale, ma anche mettendo a disposizione fisioterapisti, osteopati e nutrizionisti qualora qualcuno di voi ne necessiti.

Tra i miei compiti c'è anche quello di supportarvi nella delicata questione dell'antidoping. A tale proposito, vi ricordo che dal primo Gennaio 2017 entreranno in vigore le nuove "Norme Antidoping NSA versione n° 1/2017" approvate dalla Giunta Nazionale del CONI che vi allego e vi invito a leggere.

Vi chiedo inoltre di collegarvi a questo sito <https://www.wada-ama.org/en/what-we-do/education-awareness/tools-for-stakeholders/alpha> e di eseguire questo "corso on-line" che vi aiuterà a comprendere meglio le procedure e compilare il questionario che la WADA vi propone e di firmare il modulo di consenso che trovate in allegato.

Questi due adempimenti sono obbligatori, quindi vi chiedo di farlo al più presto e lì dove avete dubbi potete contattare me o il vostro medico di squadra.

Vi ricordo che la violazione del codice antidoping costituisce un reato per gli atleti, che sono gli unici responsabili, la federazione vi può essere da supporto ma se voi assumete per "sbaglio" una sostanza vietata (per esempio un integratore oppure un pò di cortisone perché avete la bronchite) nessuno può rispondere per voi.

Vi ricordo che, qualora per motivi di salute dovete fare una terapia inclusa nella lista delle sostanze proibite, potete chiedere un'esonazione a fini terapeutici al CEFT, l'ufficio del CONI preposto a tali problematiche.

Vi esorto poi ad uno stile di vita "sano" quale quello dell'atleta, i controlli antidoping non sono inviati solo dal CONI o dalla federazione italiana o internazionale, ma anche dal Ministero della Salute dalla sezione CVD (tutela e vigilanza sul doping), per tale motivo vi potrà capitare di incontrare gli ispettori antidoping anche a gare di minore interesse. Un comportamento scorretto da parte vostra può compromettere il lavoro di un quadriennio federale.

Per quanto riguarda gli atleti in RTP, al momento non abbiamo nessuno il lista, ma appena il CONI -NADO comunica i nuovi nominativi, che sono accessibili a tutti collegandosi sul sito del CONI, la federazione vi contatterà ma le variazioni di orario e luogo spettano a te.

Per qualsiasi problema potete contattarmi tramite la segreteria antidoping federale.

Colgo l'occasione per augurare buone feste a tutti voi.

A presto

Elvira