



Campionati Studenteschi 2021/2022

Scheda tecnica: Hockey prato

SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO: CATEGORIA ALLIEVI/E E JUNIORES M/F

HOCKEY 3:3 SCUOLA

Composizione delle squadre

Ogni squadra, maschile o femminile, è composta da un massimo di 6 giocatori/ trici di cui 3 prendono parte al gioco. Non è previsto il ruolo del portiere. Non sono ammesse squadre con un numero di giocatori/trici inferiori a 4.

Tempi di gioco

Di norma 2 tempi di 20' ciascuno con 5' di intervallo ma possono essere adottati tempi diversi in base alle necessità della manifestazione.

Impianti e attrezzature

Vista la situazione emergenziale dovuta al Covid, il campo di gioco dovrà essere possibilmente all'aperto. Si dovranno evitare lo scambio di materiale da gioco e indumenti (bastoni da Hockey e altro) se non dopo corretta sanificazione.

Il campo di gioco misura da mt. 25 a mt. 40 di lunghezza e da mt.15 a mt. 20 di larghezza. La superficie del campo deve essere liscia, di qualunque natura o materiale. Le porte, possono essere regolamentari di m.3,66xm. 2,14 o anche di m.3x m.2.

L'area di tiro è formata da due linee semicircolari, tracciate dai pali della porta chiuse da una linea parallela alla linea di fondo, dell'ampiezza della porta, posta a non meno di metri 6 e non più di 9 metri dalla stessa linea.

Il bastone da gioco è in resina o in plastica e pesa circa 400-460 grammi; la pallina, 90-100 grammi circa.

PER LE CATEGORIE ALLIEVI/E , JUNIORES M/F POSSONO ESSERE USATI BASTONI E PALLINE DA HOCKEY PRATO OMOLOGATI DALLA F.I.H. PURCHE' VENGANO UTILIZZATI DA TUTTI I GIOCATORI IN CAMPO.

Regole di base:

Un giocatore non può:

- Giocare la palla con il lato tondo del bastone.
- Usare il bastone in modo tale da costituire pericolo o per intimidire l'avversario.



- Toccare, trattenere, interferire con gli altri giocatori, con i loro bastoni o con i loro capi di abbigliamento.
- Prendere parte al gioco se si è distesi a terra.

Condotta scorretta:

Non sono permessi: gioco violento o pericoloso, perdite di tempo volontarie, o qualsiasi comportamento che sia ritenuto dall'arbitro, scorretto o antisportivo.

- Non e' ammesso alzare la pallina se crea gioco pericoloso.

- Non è ammesso ostacolare il gioco correndo tra un avversario e la palla o interporre se stesso o il suo bastone come ostacolo in maniera statica.

Comportamenti consentiti:

- Sono ammessi tutti i colpi della tecnica di gioco eccetto il Drive (tiro pendolare con impugnatura a due mani a contatto) il Reverse-hit (tiro di rovescio, alto e basso).
- E' ammesso il Self-Pass (auto passaggio) nei tiri di punizione e rimesse.
- Sono ammesse sostituzioni in ogni momento della partita (tranne che in occasione del corner corto e del rigore). Il giocatore sostituito può rientrare.
- Non esiste il fuorigioco.
- Nessun giocatore può trovarsi a meno di 3 metri durante i tiri di punizione effettuati entro i 3 metri dall'area di tiro.
- Nelle rimesse dal fondo e laterali, nei tiri di punizione, tutti gli avversari devono stare ad almeno 3 metri di distanza.
- **Perché una rete sia valida la pallina deve essere stata colpita o deviata da un attaccante , all'interno dell'area di tiro e deve aver superato completamente la linea di porta.**
- La vittoria vale 3 punti, il pareggio 1 punto, la sconfitta 0 punti.

Sanzioni:

La non ottemperanza alle regole di base comporta l'assegnazione da parte dell'arbitro di una punizione.

In area di tiro, il fallo volontario o che impedisca un goal certo viene punito con un tiro di rigore, mentre un fallo involontario sarà sanzionato con una punizione di angolo corto (corner corto).

Se la palla esce oltre le linee di fondo campo e non viene assegnata una rete:

- se è stata inviata volontariamente da un difensore sarà assegnato un angolo corto agli attaccanti.
- se la palla è stata inviata da un attaccante sarà assegnata una rimessa ai difensori.

SM
2/3

- se la palla è stata inviata involontariamente da un difensore, verrà giocata dagli attaccanti con un tiro di punizione con palla posizionata **sulla linea di metà campo**, in linea con il punto in cui ha oltrepassato la linea di fondo campo.

Norme Particolari

- **CORNER CORTO:** La squadra in attacco colloca un giocatore con la pallina sulla linea di fondo a mt.6 dal palo e almeno un giocatore fuori dall'area di tiro (uno dei giocatori che effettuano il corto, deve essere quello che ha subito il fallo). La difesa schiera due giocatori (uno sarà quello che ha causato il fallo) all'interno della porta e con entrambi i piedi dietro la linea di porta. Tutti gli altri giocatori si collocano oltre la metà campo. Quando il giocatore da fondo campo, con la pallina effettua il passaggio ai compagni sulla linea di area, la palla dovrà almeno una volta, essere fermata o controllata al di fuori dell'area di tiro per poi essere passata o giocata con un tiro (che non sia pericoloso) in porta. Tutti gli altri giocatori scattano, al momento della partenza della pallina dal fondo, per aiutare o contrastare.

Tiro di rigore: l'esecuzione del rigore è uno shoot-out per cui un attaccante, partirà in conduzione dalla linea di centro campo e cercherà di segnare una rete dopo essere entrato in area di tiro. Il difensore (il giocatore che ha commesso il fallo), potrà muoversi dalla linea di porta nel momento in cui l'attaccante parte con la palla. L'attaccante avrà 12 secondi per concludere lo shoot-out. Il tempo utilizzato per lo shoot-out deve essere recuperato.

Nei tornei con formula di girone" all'italiana", in caso di parità, la squadra che passa al turno successivo è determinata nell'ordine dai seguenti criteri :

- 1°- Risultato incontro diretto;
- 2°- Differenza reti negli incontri diretti;
- 3°- Differenza reti totale (di tutte le partite);
- 4°- Maggior numero di reti segnate;
- 5°- Media dell'età delle squadre (passa la più giovane);
- 6°- Sorteggio.

Nelle partite uniche in caso di parità, verranno effettuati 3 shoot-out da **3 giocatori diversi**.

In caso di ulteriore parità, shoot-out ad oltranza.

Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento valgono le regole dell'Hockey su prato della F.I.H.





Campionati Studenteschi 2021/2022

Scheda tecnica: Hockey prato

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO: CATEGORIA RAGAZZI E CADETTI

HOCKEY A 5 - SCUOLA

Composizione delle squadre

Ogni squadra, maschile o femminile, è composta da un massimo di 10 giocatori/ trici di cui 5 prendono parte al gioco. Non è previsto il ruolo del portiere. Non sono ammesse squadre con un numero di giocatori/trici inferiori a 6.

Tempi di gioco

Di norma 2 tempi di 20' ciascuno con 5' di intervallo ma possono essere adottati tempi diversi in base alle necessità della manifestazione.

Impianti e attrezzature

Vista la situazione emergenziale dovuta al Covid, il campo di gioco dovrà essere possibilmente all'aperto. Si dovranno evitare lo scambio di materiale da gioco e indumenti (bastoni da Hockey e altro) se non dopo corretta sanificazione.

Il campo di gioco misura di norma 40 metri di lunghezza e 20 di larghezza. Sono ammessi anche campi di misure diverse. La superficie del campo deve essere liscia, di qualunque natura o materiale. Le porte, possono essere o regolamentari di m.3,66xm. 2,14 anche di m.3x m.2.

L'area di tiro è formata da due linee semicircolari tracciate dai pali della porta chiuse da una linea parallela alla linea di fondo, dell'ampiezza della porta, posta a non meno di metri 6 e non più di 9 metri dalla stessa linea.

Il bastone da gioco è in resina o in plastica e pesa circa 400-460 grammi; la pallina, 90-100 grammi circa.

Regole di base

- I giocatori possono usare il bastone con la sola parte piatta e senza che questi crei gioco pericoloso o intimidatorio.
- Sono ammessi tutti i colpi della tecnica di gioco eccetto il Drive (tiro pendolare con impugnatura a due mani a contatto) il Reverse- hit (tiro di rovescio, alto e basso).
- E' ammesso il Self-Pass (auto passaggio) nei tiri di punizione e rimesse.



- Non è ammesso prendere parte al gioco se si è distesi a terra.
- Sono ammesse sostituzioni in ogni momento della partita (tranne che in occasione del corner corto e del rigore). Il giocatore sostituito può rientrare.
- Non esiste il fuorigioco.

- Non e' ammesso alzare la pallina se crea gioco pericoloso.

- Non è ammesso ostacolare il gioco correndo tra un avversario e la palla o interporre se stesso o il suo bastone come ostacolo in maniera statica.

- Nessun giocatore può trovarsi a meno di 3 metri durante i tiri di punizione effettuati entro i 3 metri dall'area di tiro.
- Nelle rimesse dal fondo e laterali, nei tiri di punizione, tutti gli avversari devono stare ad almeno 3 metri di distanza.
- Perché una rete sia valida, la pallina deve essere stata colpita o deviata da un attaccante all'interno dell'area di tiro e deve aver superato completamente la linea di porta.
- La vittoria vale 3 punti, il pareggio 1 punto, la sconfitta 0 punti.

Sanzioni:

La non ottemperanza alle regole di base comporta l'assegnazione da parte dell'arbitro di una punizione. In area di tiro, il fallo volontario o che impedisca un goal certo viene punito con un tiro di rigore, mentre un fallo involontario sarà sanzionato con una punizione di angolo corto (corner corto).

Se la palla esce oltre le linee di fondo campo e non viene assegnata una rete:

- se è stata inviata volontariamente da un difensore sarà assegnato un angolo corto agli attaccanti.
- se la palla è stata inviata da un attaccante sarà assegnata una rimessa ai difensori.
- se la palla è stata inviata **involontariamente da un difensore**, verrà giocata dagli attaccanti con un tiro di punizione con palla posizionata **sulla linea di metà campo**, in linea con il punto in cui ha oltrepassato la linea di fondo campo.

Norme Particolari

- **CORNER CORTO:** La squadra in attacco colloca un giocatore con la pallina sulla linea di fondo a m.6 dal palo e due giocatori fuori dall'area di tiro uno dei tre giocatori deve essere quello che ha subito il fallo). La difesa schiera due giocatori (uno sarà quello che ha causato il fallo) all'interno della porta e con entrambi i piedi dietro la linea di porta. Tutti gli altri giocatori sono oltre la metà campo. Quando il giocatore con la pallina effettua il passaggio ai due compagni, la palla dovrà almeno una volta, essere fermata o controllata al di fuori dell'area di tiro per poi essere passata o giocata con un tiro (che non sia pericoloso) in porta. Tutti gli altri giocatori scattano, al momento della partenza della pallina dal fondo, per aiutare o contrastare.

SM
2/3

Tiro di rigore: l'esecuzione del rigore è un flick eseguito a m.6 dalla porta (vuota) dal giocatore che ha subito il fallo. Il goal è valido se la palla entra in porta senza toccare terra prima della linea di porta.

Casi di parità

Nei tornei con formula di girone" all'italiana", in caso di parità, la squadra che passa al turno successivo è determinata nell'ordine dai seguenti criteri:

- 1°- Risultato incontro diretto;
- 2°- Differenza reti negli incontri diretti;
- 3°- Differenza reti totale (di tutte le partite);
- 4°- Maggior numero di reti segnate;
- 5°- Media dell'età delle squadre (passa la più giovane);
- 6°- Sorteggio.

Nelle partite uniche in caso di parità, verranno tirati 5 tiri di rigore da 5 giocatori diversi.

In caso di ulteriore parità, tiri di rigore ad oltranza ponendo il punto di rigore a 7 metri dalla linea di porta.

Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento valgono le regole dell'Hockey su prato della F.I.H.

87m
3/3