

Roma 17 giugno 2013

CONVOCAZIONE N. 11

Prot. 2449

Settore Squadre Nazionali

**Alle Atlete convocate
Alle Società
Allo Staff della squadra
Ai Manager di AREA
Agli Staff Tecnici del CTH
Agli Organi Centrali
All'Ufficio Stampa**

**Oggetto: Nazionale Under 18 Femminile
Raduno collegiale a Cernusco 1-4 luglio
Womens Under 18 Youth Nations Championship II
SANTANDER 5-15 luglio**

Il Presidente Federale, su indicazione dell'allenatore, trasmette la convocazione delle atlete per il raduno di cui in oggetto.

1) Organizzazione squadra

Costituzione: 1 luglio entro le ore 13.00
Attività: Raduno collegiale e campionati europei U18
Scioglimento: 15 luglio

2) Logistica del raduno

Tutte le informazioni e modalità logistiche relative al raduno, sono riportate negli allegati alla presente convocazione.

La presente convocazione (inserita nel sito ufficiale della Federazione) viene inviata via mail.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Dr. Fabio Pagliara

All:
Atlete e Staff
Logistica
Programma di allenamento

Allegato 1)

Nazionale U18 FEMMINILE

H.C. CERNUSCO:	SANTINI Silvia, ARLATI Giorgia, TOTOLÒ Ginevra, MARROCCOLI Veronica
HF LORENZONI:	BAVARO Alessia, RAIMO Sabrina
HC RIVA:	LOPEZ Mercedes
CUS PADOVA ASD:	CONFORTO Rebecca, VAROTTO Sofia PERANI Martina
HT BOLOGNA:	AMOROSINI Ilaria
CS PARROCCHIALE S.GIORGIO:	BIN Maddalena
HF LIBERTAS SAN SABA:	GAUDINI Lavinia, BUSSOLETTI PANIZO Maria Victoria
ASD HF BUTTERFLY:	GROSSI Agnese
SG AMSICORA:	BENVENUTI Ester, CARTA Federica
POL. FERRINI:	SAMBENEDETTO Lucia

TEAM MANAGER:	SPAGNULO STEFANIA
ALLENATORE:	LANZANO MASSIMO
ASSISTENTI TECNICI:	DE MARCHI FABRIZIO – LEVIZZARI SIMONE
PREPARATORE ATLETICO:	PALLOCCCHIA FABRIZIO
MEDICO:	SILVANO ROBERTA
FISIOTERAPISTA:	CAVALLIN RAMON

Allegato 2

Comunicazione

SOGGIORNO

Dal 1[^] al 4 luglio

HOTEL CAMBIAGO

Viale delle Industrie snc

20040 CAMBIAGO tel. 02/959496

Dal 5 al 15 luglio

Aparthotel Playas de Liencres

Urb. Ría del Pas

39478, Boo de Piélagos

Cantabria, España

PIANO VIAGGI

Verrà comunicato direttamente alle atlete interessate.

Si pregano tutti i componenti della squadra di voler prevedere l'arrivo presso gli aeroporti di partenza nei tempi OPPORTUNI per consentire le consuete operazioni di check-in secondo le normali indicazioni fornite dalla maggioranza dei vettori (2 ore prima per voli internazionali, 1 ora per quelli nazionali).

Si raccomanda inoltre il contenimento del peso-bagaglio che dovrà essere, salvo precise autorizzazioni del Team Manager, nei limiti indicati dalla maggior parte dei vettori (18-20 kg bagaglio da stiva, 7-8 kg bagaglio a mano di misure consentite)

CERTIFICAZIONE MEDICA

Le atlete devono essere in regola con la certificazione prevista

Le atlete sono invitate a presentarsi al raduno in buona forma fisica:

*** In caso di problemi fisici che possono compromettere l'andamento degli allenamenti, sono pregati di informare tempestivamente l'allenatore e/o il Team Manager**

Si informano i convocati che durante lo svolgimento dell'attività in programma potranno essere effettuati controlli di antidoping e, a tale scopo, gli atleti sono tenuti a comunicare immediatamente all'inizio del raduno, al medico della Nazionale, tutti i farmaci e medicinali assunti negli ultimi due mesi.

ATTREZZATURA SPORTIVA

Le atlete convocate dovranno presentarsi al ritrovo muniti di:

*** Attrezzatura sportiva personale necessaria per gli allenamenti**

Durante il raduno verrà distribuito il materiale per le atlete non ancora in possesso dello stesso, e l'integrazione dei nuovi "capi" per le atlete che non hanno partecipato alle precedenti manifestazioni.