



Roma, 26 febbraio 2015

**CONVOCAZIONE N. 5**

Prot. 0898

**Settore Squadre Nazionali**

**Alle Atlete convocate  
Alle Società  
Allo Staff della squadra  
Agli Organi Centrali  
All'Ufficio Stampa**

**Oggetto: Progetto Residenziale Nazionale Senior Femminile  
9 marzo – 31 agosto 2015**

Il Commissario Federale, su indicazione dell'allenatore, trasmette la convocazione delle atlete per il Progetto Residenziale dal 9 marzo al 30 agosto 2015

**1) Organizzazione squadra**

Costituzione: 9 marzo 2015  
Attività: "Progetto Residenziale"  
Scioglimento: 31 agosto 2015

**2) Logistica del raduno**

Tutte le informazioni e modalità logistiche relative al raduno, sono riportate negli allegati alla presente convocazione.

La presente convocazione (inserita nel sito ufficiale della Federazione) viene inviata via mail.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Cristina Vicinanza

All:  
Atlete e Staff  
Logistica

**Allegato 1)**

**PROGETTO RESIDENZIALE**

<b>LIB.S.SABA:</b>	TIDDI Chiara, PACELLA Giulia, LOVAGNINI Aldana, PACELLA Elisabetta, RUGGIERI Giuliana
<b>CUS PISA:</b>	WYBIERALSKA Agata, CHIRICO Martina, GALLIGANI Giulia, LECCHINI Martina,
<b>HCU CATANIA:</b>	MIRABELLA Dalila, DI MAURO Eleonora,
<b>SG AMSICORA:</b>	TRAVERSO Celina, DE GUIO Marta, DE GUIO Giulia, RONSISVALLI Macarena
<b>HOCKEY CERNUSCO:</b>	NOGUEIRA Florencia
<b>POL. FERRINI:</b>	BRACONI Valentina
<b>H.F. LORENZONI:</b>	GARRAFFO Eugenia
<b>HOCKEY FEMMINILE ROMA:</b>	AGUIRRE Constanza, DONATI Maria Emilia
<b>CLUB CIUDAD DE BUENOS AIRES:</b>	SCHINONI Natalia
<b>CLUB HURLING:</b>	SOCINO Mercedes
<b>MARISTAS R.C.:</b>	CASALE Marcela, CASALE Sofia

<b>ALLENATORE:</b>	<b>FERRARA Fernando</b>
<b>ASSISTENTE TECNICO:</b>	<b>LANZANO Massimo</b>
<b>PREPARATORE ATLETICO:</b>	<b>BRIOTTI Gianluca</b>
<b>MEDICO FEDERALE:</b>	<b>TRANQUILLI Carlo</b>

**Tecnici e Collaboratori in fase di definizione**

**Potranno inoltre essere convocati anche i tecnici CTH.**

Allegato 2

Comunicazione

## **SOGGIORNO**

**CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA – ACQUA ACETOSA**  
Largo Giulio Onesti, 1  
Roma

## **PIANO VIAGGI**

**Verrà comunicato direttamente alle atlete interessate.**

Si pregano tutti i componenti della squadra di voler prevedere l'arrivo presso gli aeroporti di partenza nei tempi OPPORTUNI per consentire le consuete operazioni di check-in secondo le normali indicazioni fornite dalla maggioranza dei vettori (2 ore prima per voli internazionali, 1 ora per quelli nazionali).

Si raccomanda inoltre il contenimento del peso-bagaglio che dovrà essere, salvo precise autorizzazioni del Team Manager, nei limiti indicati dalla maggior parte dei vettori (18-20 kg bagaglio da stiva, 7-8 kg bagaglio a mano di misure consentite)

## **CERTIFICAZIONE MEDICA**

**Le atlete devono essere in regola con la certificazione prevista**

**Le atlete sono invitate a presentarsi al raduno in buona forma fisica:**

\* In caso di problemi fisici che possono compromettere l'andamento degli allenamenti, sono pregati di informare tempestivamente l'allenatore e/o il Team Manager

Si informano i convocati che durante lo svolgimento dell'attività in programma potranno essere effettuati controlli di antidoping e, a tale scopo, gli atleti sono tenuti a comunicare immediatamente all'inizio del raduno, al medico della Nazionale, tutti i farmaci e medicamenti assunti negli ultimi due mesi.

## **ATTREZZATURA SPORTIVA**

**Le atlete convocate dovranno presentarsi al ritrovo muniti di:**

\* **Attrezzatura sportiva personale necessaria per gli allenamenti e le mute ufficiali utilizzate per gli incontri.**